



## TERAPIA NUTRICIONAL

### Boletín N° 02 de la Revista NutriBBraun y la Academia Aesculap "SOPORTE NUTRICIONAL EN PACIENTES CON SARCOPENIA"



**Dr. Fernando  
Lipovestky**

- Médico especialista en  
Terapia intensiva
- Médico especialista en  
Nutrición, experto en  
Soporte Nutricional
- Profesor Universitario
- Medical Advisor en  
Nutrición B.Braun Perú

¡Bienvenidos a una nueva edición de la revista NutriBBraun, desarrollada en colaboración con la Academia Aesculap!

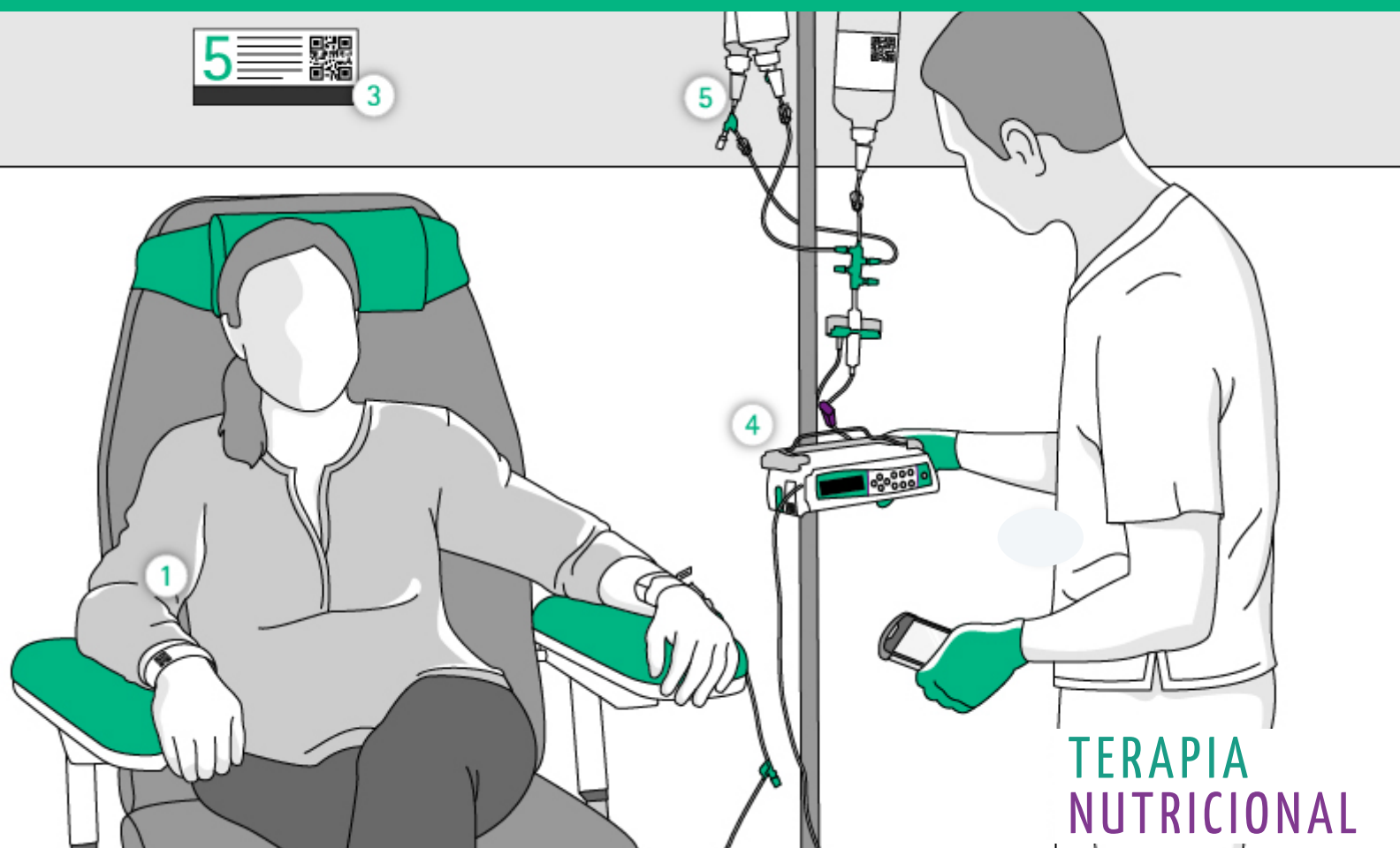
En esta entrega, junto con la Dra. Romy Mayta, les presentamos un podcast especial sobre la sarcopenia, una condición caracterizada por la pérdida progresiva de masa y fuerza muscular, que incrementa el riesgo de caídas, fracturas y disminuye la calidad de vida.

La sarcopenia está estrechamente relacionada con la malnutrición, especialmente en pacientes oncológicos, donde ambas condiciones son predictoras de resultados clínicos desfavorables. Una evaluación precisa es esencial para su manejo adecuado, utilizando herramientas como la fuerza de prensión manual, la circunferencia de la pantorrilla y la bioimpedancia eléctrica.

Una ingesta adecuada de proteínas de alto valor biológico y aminoácidos esenciales, como la leucina, es fundamental para prevenir y tratar la sarcopenia. Además, la vitamina D y otros micronutrientes desempeñan un papel crucial en la salud muscular. La combinación de una nutrición adecuada y actividad física regular, especialmente el entrenamiento de resistencia es esencial para prevenir y manejar esta condición.

En situaciones donde la ingesta oral es insuficiente o inviable, la nutrición enteral y parenteral se convierten en herramientas esenciales para garantizar el aporte adecuado de nutrientes necesarios para mantener la masa muscular y prevenir el deterioro funcional.





### Nutrición Enteral (NE):

La NE es la vía preferida cuando el tracto gastrointestinal está funcional. Consiste en la administración de nutrientes directamente al estómago o intestino delgado a través de sondas. Esta modalidad ha demostrado ser efectiva en pacientes desnutridos, contribuyendo a la preservación de la masa muscular y mejorando los resultados clínicos.

### Nutrición Parenteral (NP):

Cuando la NE no es posible o no cubre completamente las necesidades nutricionales, la NP se convierte en una alternativa viable. Esta técnica implica la administración de nutrientes directamente en el torrente sanguíneo, evitando el tracto gastrointestinal. Es crucial en pacientes que no pueden recibir nutrición enteral o cuando esta es insuficiente por períodos prolongados.

Un soporte nutricional adecuado, ya sea enteral o parenteral, es fundamental para prevenir y tratar la sarcopenia. Asegurar un aporte suficiente de proteínas de alta calidad y energía contribuye a la síntesis proteica muscular, ayudando a mantener o mejorar la masa y función muscular.

Los invitamos a escuchar nuestro podcast, donde profundizamos en estos aspectos, brindando información actualizada y práctica sobre la relación entre la sarcopenia y la nutrición, así como estrategias efectivas para su manejo. ¡No se lo pierdan!

Para conocer más sobre la Academia Aesculap y sus iniciativas en educación médica, pueden visitar su sitio web:

<https://academiaaesculap-peru.eadbox.com/boletines>

