



Congreso IFSO LAC Lima 2024



Dr. Fernando Lipovestky

Medical Advisor BBraun & Academia AESCULAP Perú
Médico especialista en
Terapia Intensiva - Médico
especialista en Nutrición-
Profesor Universitario de la
Universidad de Bs As y de
la Universidad Abierta
Interamericana/ Director
del Consejo de Soporte
Nutricional de la Sociedad
Argentina de Medicina
(SAM)

¡Bienvenidos al Boletín Informativo número 3!

Nos complace informarles sobre nuestra participación en el IX Congreso IFSO LAC Lima 2024, que se llevó a cabo en el Swissôtel Lima del 21 al 23 de febrero de 2024.

Durante este evento, destacamos la mesa de soporte nutricional perioperatorio en cirugías bariátricas, donde se disertó sobre aspectos cruciales del soporte nutricional en este contexto.

Se abordó tanto la alimentación enteral como parenteral, resaltando su importancia en el proceso perioperatorio de las cirugías bariátricas. Les comentamos algunos puntos claves:

- **Importancia del Soporte Nutricional:** Se destacó la necesidad de un adecuado soporte nutricional antes, durante y después de la cirugía bariátrica para optimizar los resultados y la recuperación del paciente.
- **Aspectos esenciales en Alimentación Enteral y Parenteral:** Se discutieron las estrategias específicas relacionadas con la alimentación enteral y parenteral, asegurando que los pacientes reciban los nutrientes necesarios para mantener la salud y promover la cicatrización de heridas.
- **Complicaciones Metabólicas y Nutricionales:** Se abordaron las posibles complicaciones que pueden surgir, tanto a nivel metabólico como nutricional, durante y después de la cirugía bariátrica. Se hizo hincapié en la importancia de la vigilancia continua y el manejo adecuado de estas complicaciones para garantizar la seguridad y el bienestar del paciente.



Les dejamos algunos tips:

Preoperatorio:

Dieta: Se recomienda una dieta baja en calorías y carbohidratos antes de la cirugía para reducir el tamaño del hígado y disminuir el riesgo de complicaciones intraoperatorias.

Suplementación: Considerar la suplementación con multivitaminas y minerales para corregir posibles deficiencias nutricionales previas a la cirugía.

Evaluación del Estado Nutricional: Realiza una evaluación completa del estado nutricional del paciente para identificar y corregir deficiencias antes de la cirugía.

Postoperatorio:

Fase de Líquidos Claros: Iniciar con una dieta de líquidos claros y transparentes durante los primeros días después de la cirugía.

Progresión de la Dieta: Avanzar gradualmente a dietas de líquidos completos, purés y finalmente a alimentos sólidos blandos siguiendo las pautas proporcionadas por el equipo médico.

Suplementación vitamínica: Continuar con la suplementación de vitaminas y minerales según las recomendaciones del equipo médico para prevenir deficiencias nutricionales.

Las vitaminas más importantes en esta entidad son:

- **Vitamina B12 (cobalamina):** La cirugía bariátrica

puede provocar una disminución en la absorción de vitamina B12 debido a la alteración anatómica del tracto gastrointestinal, especialmente en procedimientos que afectan el estómago y el intestino delgado proximal. La vitamina B12 es esencial para la síntesis de ADN, la formación de glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central. Su deficiencia puede resultar en anemia megaloblástica, neuropatía periférica y deterioro cognitivo.

- **Vitamina D:** La absorción de vitamina D puede verse afectada por la malabsorción intestinal resultante de la cirugía bariátrica. La vitamina D es crucial para el metabolismo del calcio y la homeostasis ósea. La deficiencia de vitamina D está asociada con un aumento del riesgo de osteoporosis, fracturas óseas y trastornos musculoesqueléticos.
- **Vitamina A (retinol):** La alteración en la absorción de vitamina A después de la cirugía bariátrica puede deberse a la reducción de la superficie de absorción intestinal. La vitamina A es esencial para la visión, la integridad epitelial, la función inmune y el desarrollo embrionario. Su deficiencia puede manifestarse como ceguera nocturna, queratomalacia e infecciones recurrentes.
- **Vitamina E (tocoferol):** La absorción de vitamina E puede verse comprometida debido a la resección del estómago y el intestino delgado, lo que afecta la absorción de grasas y nutrientes liposolubles. La vitamina E es un antioxidante lipídico que protege las membranas celulares del daño oxidativo.



La deficiencia de vitamina E puede resultar en neuropatía periférica, miopatía y disfunción inmunológica.

- **Vitamina K:** La disminución en la absorción de vitamina K después de la cirugía bariátrica puede deberse a la resección intestinal y la reducción en la producción de bilis. La vitamina K desempeña un papel crucial en la carboxilación de proteínas implicadas en la coagulación sanguínea y la mineralización ósea. Su deficiencia puede resultar en una mayor tendencia a hemorragias y huesos frágiles.

Variación en el Sabor: Mezclar los suplementos con frutas frescas o congeladas, como plátanos, fresas, mangos o bayas, puede agregar sabor y mejorar la aceptabilidad del suplemento.

Aporte Nutricional Adicional: Las frutas también pueden proporcionar nutrientes adicionales, como vitaminas, minerales y fibra, lo que contribuye a una dieta más equilibrada y nutritiva.

Textura y consistencia: Licuar los suplementos con frutas puede ayudar a mejorar la textura y la consistencia de la mezcla, lo que puede hacerla más fácil de consumir, especialmente para pacientes que han experimentado cambios en la capacidad de masticación después de la cirugía bariátrica.

Opciones de Sabor Personalizadas: Algunos pacientes pueden preferir agregar cacao en polvo sin azúcar o extracto de vainilla para crear variedades de sabor personalizadas que se adapten a sus preferencias individuales.

La posibilidad de licuar los suplementos y mezclarlos con frutas o cacao puede ser una excelente manera de mejorar la palatabilidad de los suplementos, especialmente para pacientes que pueden tener dificultades para tolerar los suplementos en su forma original o que buscan variedad en su dieta postoperatoria.

Cuando no es posible la vía oral o enteral. ¿Cómo seguimos?

La alimentación parenteral es una opción que puede considerarse en situaciones específicas en pacientes sometidos a cirugía bariátrica, especialmente cuando la ingesta oral es insuficiente o está contraindicada temporalmente.

Aquí hay algunos tips sobre las indicaciones de alimentación parenteral en este contexto:

Desnutrición preoperatoria: Pacientes con obesidad mórbida pueden presentar deficiencias nutricionales significativas antes de la cirugía bariátrica debido a dietas restrictivas, comorbilidades asociadas o malabsorción crónica. La alimentación parenteral puede ser necesaria para corregir deficiencias nutricionales preexistentes y mejorar el estado nutricional antes de la cirugía.

Complicaciones postoperatorias: Algunos pacientes pueden experimentar complicaciones postoperatorias, como náuseas, vómitos o intolerancia alimentaria, que dificultan la ingesta oral adecuada. En estos casos, la alimentación parenteral puede proporcionar nutrición completa y evitar la desnutrición mientras se resuelven las complicaciones.

Fístulas gastrointestinales: Las fístulas gastrointestinales son una complicación potencialmente grave de la cirugía bariátrica. La alimentación parenteral puede ser necesaria en pacientes con fístulas que comprometen la absorción de nutrientes a través del tracto gastrointestinal, permitiendo así la cicatrización de la fístula y la recuperación del paciente.

Síndrome de dumping severo: En algunos casos, los pacientes pueden experimentar síndrome de dumping severo después de la cirugía bariátrica, lo que dificulta la ingesta oral y puede provocar desnutrición. La alimentación parenteral puede ser necesaria temporalmente para proporcionar nutrición mientras se abordan los síntomas del síndrome de dumping.

Incapacidad para tolerar la ingesta oral: En situaciones donde los pacientes no pueden tolerar la ingesta oral debido a dolor, obstrucción u otras complicaciones, la alimentación parenteral puede ser la única opción para mantener la nutrición adecuada y prevenir la desnutrición.

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Gracias por su atención a nuestro boletín informativo dirigido a profesionales de la salud. Continuaremos proporcionando recursos valiosos para apoyar su práctica clínica y mejorar la atención a sus pacientes. Manténgase informado sobre próximos eventos relacionados con el soporte nutricional, donde podrá acceder a información actualizada y compartir experiencias con colegas.